

# The STarT Back Screening Tool: Dutch Version

## Rugscreenings Instrument

Auteur:

✓ *Oorspronkelijke versie:* Jonathan Hill et al. © Keele University 01/08/07 (<http://www.keele.ac.uk/sbst/>)

✓ *Nederlandse versie:* M van Hooff, W van Lankveld, P Anderson, A Apeldoorn, F van Hartingsveld, R Ostelo (2011)

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Antwoord u alstublieft ieder onderdeel. Kruis bij ieder onderdeel het vakje aan dat op u van toepassing is. Soms is het moeilijk om tussen twee vakjes te kiezen, kruis dan het vakje aan dat uw probleem het beste beschrijft. Kruis niet meer dan één vakje per onderdeel aan!

Denk bij het beantwoorden van de volgende vragen telkens aan de situatie **in de laatste 2 weken**.

		Oneens 0	Eens 1
1	In de laatste 2 weken <b>straalde</b> mijn rugpijn wel eens <b>uit naar één of beide benen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	In de laatste 2 weken heb ik wel eens pijn in mijn <b>schouder</b> of <b>nek</b> gehad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Vanwege mijn rugpijn <b>liep</b> ik alleen <b>korte afstanden</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	In de laatste 2 weken <b>kleedde ik me trager</b> dan gewoonlijk <b>aan</b> vanwege mijn rugpijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Voor iemand in mijn toestand is het echt niet veilig om lichamelijk actief te zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<b>Ongeruste gedachten</b> gingen vaak door mijn hoofd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik vind dat mijn <b>rugpijn verschrikkelijk</b> is en ik geloof dat <b>het nooit meer beter zal worden</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Over het geheel genomen heb ik <b>niet genoten</b> van alle dingen waar ik vroeger wel van genoot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Over het geheel genomen, hoe hinderlijk was uw rugpijn in de laatste 2 weken?

In het geheel  
niet

0

Een beetje

0

Matig

0

Erg

1

Extreem

1

**Totale uitslag (alle 9) :** \_\_\_\_\_ **Sub Uitslag (Q5-9):** \_\_\_\_\_

## The STarT Back Tool Scoren van Systeem

